

# МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1  
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая

## Меню

3-я неделя МАЙ

№ СБ.рей Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 1

№ СБ.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>15,00</b>	<b>25,78</b>	<b>55,45</b>	<b>515</b>

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>19,30</b>	<b>18,88</b>	<b>62,60</b>	<b>500</b>

### СРЕДА

#### Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	21,9	27,7	364
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>15,32</b>	<b>22,06</b>	<b>42,55</b>	<b>431</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015	Рис отварной с маслом	180/5		4,6	8,7	48	290
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>32,94</b>	<b>33,62</b>	<b>73,70</b>	<b>734</b>

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 1

ТТК 2022	Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
202/2015	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>24,61</b>	<b>25,40</b>	<b>69,62</b>	<b>605</b>

### СУББОТА

#### Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20		20,20	24,5	36,4	447
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>22,30</b>	<b>24,92</b>	<b>55,30</b>	<b>539</b>

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[подпись]*

Директор *[подпись]*

Калькулятор *[подпись]*

Зав. производством *[подпись]*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

